Indicadores y Reportes en Salud Mental Infantil: (2023-2025)

Información sobre ideación suicida, intentos de suicidio, y conductas autolesivas como el cutting.

En cuento a la ideación suicida, es decir aquellos pensamientos que expresan un deseo o intencionalidad de morir u otras vivencias psicológicas suicidas, durante el 2025 se presentaron 39 casos de ideación suicida en menores, 16 niños y 22 niñas que se encontraban en el ciclo vital de infancia (6 a 11) años.

Durante el año 2024 en el mismo ciclo vital se presentaron 47 casos de ideación suicida, 16 niños y 18 niñas, episodios relacionados con familias disfuncionales, problemas escolares, bajo rendimiento escolar y problemas de convivencia.

Ahora bien, para el 2023, fueron reportados, 3 niños y 4 niñas para un total de casos que se encontraban en el ciclo vital de infancia.

En cuanto al intento de suicidio en los últimos tres años se han reportado casos a saber en 2023, 4 niños y 7 niñas, 2024 2 caso de niños de sexo masculino y en 2025 4 niños y 7 niñas.

Por otra parte, el fenómeno del cutting, principalmente se encuentra relacionado con dificultades en la regulación emocional, en el ámbito escolar, aunque en algunos casos corresponde a fenómenos como el establecimiento de retos entre pares, en ocasiones con intenciones exploratorias entre estudiantes; en algunas ocasiones tienen lugar como un tipo de respuesta o de estrategia de afrontamiento frente al bullyng ejercido sobre algunos de ellos.

Estrategias y acciones utilizadas en el ámbito individual se realiza desde el área de salud mental la gestión del riesgo frente a los casos presentados, seguimiento telefónico de cada uno de los casos y su remisión a la respectiva EPS para la obtención de citas de psicología y psiquiatría. Adicionalmente la derivación al programa Atención Primaria en Salud - APS para la realización de visita domiciliaria y seguimiento por parte de los psicólogos del programa. De igual manera en algunos de los casos, la articulación con entidades de la administración municipal para acceso a la oferta social que pudiera impactar de manera positiva algunos determinantes sociales relacionados con el evento ocurrido.

Estrategias y acciones utilizadas en el ámbito comunitario: Se socializaron rutas de atención en salud mental, se articularon acciones intersectoriales con todos los integrantes del comité de buen trato decreto 024 del 2023, mediante la ejecución de planes de acción centrados en la prevención y la promoción, en todos los contextos.

Estrategias y acciones utilizadas en el ámbito familiar: principalmente se ofrecen indicaciones a los padres de familia en el conocimiento y acceso a las rutas de atención, recomendaciones en la identificación de variaciones emocionales es y del comportamiento con los menores, rutas de atención y comunicación de doble vía con los profesionales psicosociales de las instituciones educativas.

Estrategias y acciones utilizadas en el ámbito educativo: Articulación constante con los equipos psicosociales de las diferentes instituciones educativas, privadas y públicas, socialización de rutas con padres y equipos psicosociales de la secretaría de educación y participación en espacios de estudios de caso de menores han tenido un acompañamiento desde las instituciones de manera continuada.

Acompañamiento al establecimiento y desarrollo de los planes de acción en los que se incluyen actividades más concretas a fin de prevenir fenómenos como el bullyng tanto con las personas victimas como con quienes lo realizan de manera intencionada a fin de disminuir, la ideación suicida e intentos de suicidio que se encuentran relacionados con este Fenómeno.